

Утверждаю
 Директор КГУ «Жамбылская основная
 средняя школа отдела
 образования Карасуского района»
 Управление образования акимата
 Костанайской области

И.Семенова
 « 01 » 09 2025 год



МЕНЮ

Наименование блюд	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г		Нетто,г		Сумма		Стоимость набора сырья		Стоимость готового блюда	
	6-10 лет	11-15 лет			6-10 лет	11-15 лет	6-10 лет	11-15 лет	7-10 лет	11-15 лет	6-10 лет	11-15 лет	6-10 лет	11-15 лет

I неделя

1-й день														
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	150\10	200\10	крупa пшено	200,00	0,030	0,030	0,030	0,030	6,000	6,000	97,23	113,6 1	181,8 2	187,46
			крупa рисовая	540,00	0,008	0,015	0,008	0,015	4,32	8,10				
			молоко 2,5%	525,00	0,076	0,100	0,076	0,103	39,90	52,50				
			мед	3000,00	0,004	0,004	0,005	0,005	12,00	12,00				
			масло сливочное	3500,00	0,010	0,010	0,010	0,010	35,00	35,00				
			соль йодированная	115,00	0,000 1	0,000 1	0,000 1	0,000 1	0,01	0,01				
Бутерброд с маслом	20\10	35\10	масло сливочное	3500,00	0,010	0,010	0,010	0,010	35,00	35,00	39,40	42,70	73,68	70,46
			хлеб ржаной\пшеничн	220,00	0,020	0,035	0,020	0,035	4,40	7,70				
яблоко	120	120	яблоко	650,00	0,120	0,120	0,120	0,120	78,00	78,00	78,00	78,00	145,9	128,7
чай с молоком и сахаром	200/20/ 5	200/2 0/5	чай высшего сорта	3640,00	0,001	0,001	0,001	0,001	3,64	3,64	16,62	16,62	31,07	27,41
			молоко 2,5%	525,00	0,021	0,021	0,020	0,020	11,03	11,03				
			сахар	390,00	0,005	0,005	0,005	0,005	1,95	1,95				
											231,2 5	250,9 3	432,43	414,03

Утверждаю
 Директор КГУ «Жамбылская основная
 средняя школа отдела
 образования Карасусского района»
 Управления образования акимата
 Костанайской области



И.Семенова
 09 > 01 2025 год

МЕНЮ

Наименование блюда	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г		Нетто,г		Сумма		Стоимость набора сырья		Стоимость готового блюда	
	6-10 лет	11-15 лет			6-10 лет	11-15 лет	6-10 лет	11-15 лет	7-10 лет	11-15 лет	6-10 лет	11-15 лет	6-10 лет	11-15 лет

I неделя

2 день														
винегрет овощной	60	100	картофель	210,00	0,025	0,042	0,019	0,031	5,25	8,82	26,98	44,55	50,46	73,51
			масло растительное	690,00	0,006	0,01	0,006	0,010	4,14	6,90				
			свекла	280,00	0,023	0,038	0,022	0,036	6,44	10,64				
			капуста свежая	180,00	0,013	0,021	0,009	0,015	2,34	3,78				
			огурцы соленые	800,00	0,011	0,018	0,010	0,016	8,80	14,40				
			соль йодированная	115,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01				
плов из птицы	180	250	курица(бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью)	1400,00	0,160	0,213	0,109	0,145	224,00	298,20	252,05	353,51	471,34	583,28
			масло растительное	690,00	0,008	0,015	0,008	0,015	5,52	10,35				
			крупа рисовая	540,00	0,035	0,070	0,035	0,070	18,90	37,80				
			морковь	200,00	0,010	0,019	0,008	0,015	2,00	3,80				
			лук репчатый	180,00	0,009	0,018	0,008	0,015	1,62	3,24				
			соль йодированная	115,00	0,0001	0,001	0,001	0,001	0,01	0,12				
Кисель из плодов	200	200	яблоко	650,00	0,028	0,028	0,024	0,024	18,20	18,20	32,63	32,63	61,02	53,84
			сахар	390,00	0,007	0,007	0,007	0,007	2,73	2,73				
			крахмал картофельный	1300,00	0,009	0,009	0,009	0,009	11,70	11,70				
хлеб ржаной\пшенич	20	35	хлеб ржаной\пшеничный	220,00	0,020	0,035	0,020	0,035	4,40	7,70	4,40	7,70	8,228	12,71
										316,06	438,39	591,04	723,34	

Утверждаю
 Директор КГУ «Жамбылская основная
 средняя школа отдела
 образования Карасуского района»
 Управления образования акимата
 Костанайской области
 И.Семенова
 09.01.2025 год



МЕНЮ

Наименование блюда	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г		Нетто,г		Сумма		Стоимость набора сырья		Стоимость готового блюда	
	6-10 лет	11-15 лет			6-10 лет	11-15 лет	6-10 лет	11-15 лет	7-10 лет	11-15 лет	6-10 лет	11-15 лет	6-10 лет	11-15 лет

I неделя

3-й день														
тефтели мясные (духовые)\	80	100	говядина (котлетное мясо)	3000,00	0,069	0,086	0,050	0,063	207,00	258,00	220,59	274,8 8	412,51	453,55
			крупа рисовая	540,00	0,007	0,008	0,007	0,008	3,78	4,32				
			лук репчатый	180,00	0,028	0,035	0,024	0,030	5,04	6,30				
			масло растительное	690,00	0,004	0,005	0,004	0,005	2,76	3,45				
			мука пшеничная 1с	400,00	0,005	0,007	0,005	0,007	2,00	2,80				
			соль йодированная	115,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01				
соус красный основной	20	20	масло растительное	690,00	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,28	0,28	3,39	3,39	6,35	5,60
			мука пшеничная 1с	400,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,40	0,40				
			томатное пюре	1050,00	0,002	0,002	0,002	0,002	2,10	2,10				
			морковь	200,00	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,40	0,40				
			лук репчатый	180,00	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,09	0,09				
			сахар	390,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,12	0,12				
			соль йодированная	115,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01				
гарнир макароны\ отварные с маслом сливочным	100/1 0	150\10	макароны	340,00	0,035	0,053	0,035	0,053	11,90	18,02	46,91	53,14	87,72	87,67
			масло сливочное	3500,00	0,010	0,010	0,010	0,010	35,00	35,00				
			соль йодированная	115,00	0,0001	0,001	0,001	0,001	0,01	0,12				
компот из смеси сухофруктов	200	200	сухофрукты	640,00	0,020	0,020	0,020	0,020	12,80	12,80	16,09	16,09	30,09	26,55
			сахар	390,00	0,007	0,007	0,007	0,007	2,73	2,73				
			кислота лимонная	560,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,56	0,56				
хлеб ржаной\пшеничны	20	35	хлеб ржаной\пшеничный	220,00	0,020	0,035	0,020	0,035	4,40	7,70	4,40	7,70	8,23	12,71
											291,39	355,2 0	544,89	586,08

Утверждаю
 Директор КГУ «Жамбылская основная
 средняя школа отдела
 образования Карасуского района»
 Управления образования акимата
 Костанайской области



И.Семенова
 09 01 2025 год

МЕНЮ

Наименование блюда	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г		Нетто,г		Сумма		Стоимость набора сырья		Стоимость готового блюда	
	6-10 лет	11-15 лет			6-10 лет	11-15 лет	6-10 лет	11-15 лет	7-10 лет	11-15 лет	6-10 лет	11-15 лет	6-10 лет	11-15 лет

I неделя

4-й день														
биточки рыбные (духовые)	80	100	минтай	1500,00	0,066	0,089	0,048	0,065	99,00	133,50	128,17	173,70	239,67	286,61
			хлеб пшеничный из муки 1 сорта	220,00	0,014	0,018	0,014	0,018	3,08	3,96				
			молоко 2,5%	525,00	0,019	0,025	0,019	0,025	9,98	13,13				
			сухари	2300,00	0,007	0,010	0,007	0,010	16,10	23,00				
			соль йодированная	115,00	0,0001	0,001	0,001	0,001	0,01	0,12				
соус красный основной	20	20	масло растительное	690,00	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,28	0,28	3,39	3,39	6,35	5,60
			мука пшеничная 1сор	400,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,40	0,40				
			томатное пюре	1050,00	0,002	0,002	0,002	0,002	2,10	2,10				
			морковь	200,00	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,40	0,40				
			лук репчатый	180,00	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,09	0,09				
			сахар	390,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,12	0,12				
			соль йодированная	115,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01				
гарнир: картофельное пюре \масло сливочное	100	150	картофель	210,00	0,117	0,180	0,088	0,135	24,57	37,80	67,98	85,52	127,13	141,10
			молоко 2,5%	525,00	0,016	0,024	0,015	0,023	8,40	12,60				
			соль йодированная	115,00	0,0001	0,001	0,001	0,001	0,01	0,12				
			масло сливочное	3500,00	0,010	0,010	0,010	0,010	35,00	35,00				
яблоко	120	120	яблоко	650,00	0,120	0,120	0,120	0,120	78,00	78,00	78,00	78,00	145,9	128,7
чай черный с сахаром	200/5	200/5	чай высшего сорта	3640,00	0,001	0,001	0,001	0,001	3,64	3,64	5,59	5,59	10,45	9,22
			сахар	390,00	0,005	0,005	0,005	0,005	1,95	1,95				
хлеб ржаной\пшеничн	20	35	хлеб ржаной- пшеничный	220,00	0,020	0,035	0,020	0,035	4,40	7,70	4,40	7,70	8,23	12,71
											287,53	353,90	537,69	583,93

Утверждаю
 Директор КГУ «Жамбылская основная
 средняя школа отдела
 образования Карасуского района»
 Управления образования акимата
 Костанайской области
 И.Семенова
 « 09 » 01 2025 год



МЕНЮ

Наименование блюда	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г		Нетто,г		Сумма		Стоимость набора сырья		Стоимость готового блюда	
	6-10 лет	11-15 лет			6-10 лет	11-15 лет	6-10 лет	11-15 лет	7-10 лет	11-15 лет	6-10 лет	11-15 лет	6-10 лет	11-15 лет

I неделя

5-й день														
борщ с капустой, картофелем, мясо курица	200	250	свекла	280,00	0,040	0,050	0,032	0,040	11,20	14,00	110,12	118,34	205,93	195,26
			капуста свежая	180,00	0,020	0,025	0,016	0,020	3,60	4,50				
			картофель	210,00	0,021	0,027	0,016	0,020	4,49	5,62				
			морковь	200,00	0,010	0,013	0,008	0,010	2,00	2,50				
			лук репчатый	180,00	0,010	0,012	0,008	0,010	1,73	2,16				
			томатное пюре	1050,00	0,006	0,008	0,006	0,008	6,30	7,88				
			масло растительное	690,00	0,004	0,005	0,004	0,005	2,76	3,45				
			сахар	390,00	0,002	0,003	0,002	0,003	0,78	0,98				
			мясо курица	1500,00	0,045	0,045	0,032	0,032	67,50	67,50				
			сметана 10%	1950,00	0,005	0,005	0,005	0,005	9,75	9,75				
			соль йодированная	115,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01				
Корж медовый	60	60	мука пшеничная в\с	400,00	0,0335	0,0335	0,0335	0,0335	13,40	13,40	109,79	109,79	205,31	181,15
			масло сливочное	3500,0	0,0077	0,0077	0,0077	0,0077	26,95	26,95				
			масло растительное	690,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,69	0,69				
			сахар	390,00	0,017	0,017	0,017	0,017	6,63	6,63				
			соль йодированная	115,00	0,0006	0,0006	0,0006	0,0006	0,07	0,07				
			масло сливочное	3500,0	0,0077	0,0077	0,0077	0,0077	26,95	26,95				
			яйцо 1 категории	650,00	0,003	0,003	0,003	0,003	1,95	1,95				
			молоко 2,5%	525,00	0,006	0,006	0,006	0,006	3,15	3,15				
мед	3000,0	0,01	0,01	0,01	0,01	30,00	30,00							
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОКО	200	200	яблоко	650,00	0,020	0,020	0,020	0,020	13,00	13,00	16,29	16,29	30,46	26,88

			сахар	390,00	0,007	0,007	0,007	0,007	2,73	2,73				
			кислота лимонная	560,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,56	0,56				
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	хлеб ржаной- пшеничный	220,00	0,020	0,035	0,020	0,035	4,40	7,70	4,40	7,70	8,23	12,71
											240,60	252,12	449,93	415,99